

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE				
ADRESA:	M. CRKVENCA 1, KRAPINA				
TELEFON:	049/371-324	FAX:	049/301-418	E-MAIL:	info@dzkzz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
12.03.2024. u 13.30	Menopauza - sretna u svojoj koži	Menopauza predstavlja veliku prekretnicu za život žena i za njihovo zdravlje. Važno je napomenuti da nije moguće prevenirati menopauzu, ali je moguće poduzeti neke korake, kako bi život bio što kvalitetniji i kako bi se smanjili rizici od osteoporoze, kardiovaskularnih bolesti, inkontinencije, depresije i drugih tegoba. Važna je pravilna prehrana, prestanak pušenja, tjelovježba, druženje, razne intelektualne i tjelesne aktivnosti, te savjetovanje i razmjena iskustava.	Đurđica Srebačić, bacc.med. techn.	Zabok, Zelena dvorana
17.04.2024. u 13.30	Alergije na hranu	Specifičnost dječje dobi je veća učestalost alergija na hranu u usporedbi s preosjetljivošću neimunskog podrijetla. Eliminacijske se dijetetske mjere uvode tek nakon postavljene dijagnoze i uz stručni nadzor, budući da isključivanje ključnih alergena iz prehrane djeteta može omesti normalni rast i razvoj. Eliminacijska hipoalergena prehrana trudnica, dojilja i male djece te odgođena dohrana nisu se pokazale učinkovitim preventivnim mjerama. Slijedom navedenoga, ne preporučaju se ni u zdravoj populaciji, a niti u djece opterećene	Danijela Ljubić, bacc.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana

		povišenim rizikom.		
04.06.2024. u 13.30	Uloga obiteljskih njegovatelja u kućnoj palijativnoj skrbi: Nedostaci i potreba za standardizacijom	U kontekstu palijativne kućne njege, članovi obitelji imaju ključnu ulogu u praćenju simptoma, pružanju kompleksnih terapijskih intervencija i pružanju podrške samom bolesniku. No, važno je razmotriti jesu li naši stavovi o njihovim ulogama i važnosti dovoljno prepoznati. Cilj ovog istraživanja bio je identificirati svijest i stavove koordinatora palijativnog tima na području Republike Hrvatske o ulozi i važnosti obiteljskih njegovatelja u palijativnoj skrbi.	Vesna Liber, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana
19.09.2024. u 13.30	Uloga i važnost kognitivnih funkcija u starijoj životnoj dobi	Već u dvadesetim godinama započinje kontinuirani pad brzine procesiranja, radnog pamćenja i dugoročnog pamćenja, te su brojna istraživanja ukazala da starenjem opadaju mnoge kognitivne funkcije poput pamćenja, pažnje, percepcije. Uočeno je da pamćenje tokom odrasle dobi kontinuirano opada, ali se vidljivi pad uočava tek u starijoj dobi, stoga je osobito važno provoditi preventivne mjere kojima možemo zaustaviti opadanje kognitivnih sposobnosti.	Nikolina Ferenčak, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana
10.10.2024. u 13.30	Njegovom mentalnog zdravlja do tjelesnog zdravlja	Mentalno zdravlje WHO definira kao pojam koji uključuje našu emocionalnu, psihološku i socijalnu dobrobit. Utječe na to kako razmišljamo, osjećamo se i ponašamo dok se nosimo sa životom. Važno je u svim fazama života, od djetinjstva i mladosti do zrelosti i starenja jer nam ono omogućava da se nosimo sa stresom i doprinosi kvalitetnom i zdravom odnosu s drugima, kao i racionalnijem donošenju odluka.	Martina Zaplatić, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**
Ime i prezime i potpis

Biserka Sviben, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE
Ime i prezime i potpis

Nada Dogan, dr. med. spec.obit. med

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU
Ime i prezime i potpis

Biserka Sviben, mag.med.techn.